

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

C'est quoi ?

Le CV et la lettre de motivation sont des documents pour faire une candidature.

Ce sont des documents à envoyer aux entreprises ou dans certains ESAT pour travailler chez eux.

A quoi sert le CV et la Lettre de Motivation ?

Le CV sert à me présenter.

Je donne des informations sur :

- mon nom, mon adresse, mon numéro de téléphone
- mes expériences professionnelles
- mes formations
- mes compétences



La lettre de motivation sert aussi à me présenter avec des phrases.

J'écris ce que je sais faire.

J'écris pourquoi je veux aller travailler dans une entreprise.

Comment ça marche ?

Pour faire un CV et une lettre de motivation, je peux écrire avec un ordinateur ou à la main.

Je peux envoyer ces documents par courrier ou par mail.

Qui contacter ?

Je peux demander à mes référents à l'ESAT.

Je peux demander à un service d'aide à l'insertion professionnelle.