

La pollution de l'air



L'info,
c'est
clair !

La planète et nous

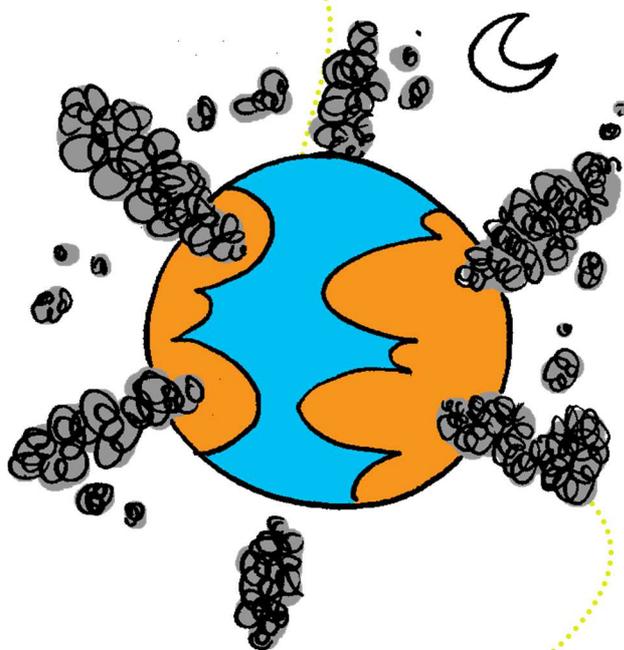
Nous faisons partie de la nature.

Nous y vivons grâce à l'air, l'eau, la terre et les aliments qu'elle nous donne.

Pourtant, **nous la détruisons.**

Chaque année, les dirigeants politiques du monde entier se rencontrent pour échanger sur le **réchauffement de la planète.**

Mais il y a d'autres problèmes importants, pour lesquels il faudrait agir : protéger la santé, réduire les inégalités entre riches et pauvres, respecter l'environnement.



De nombreuses victimes

La pollution de l'air c'est un tueur qui ne se voit pas.

Des chiffres inquiétants

Chaque année, dans le monde, **7 millions de personnes meurent de maladies liées à la pollution de l'air**, dont 600 000 en Europe et 48 000 en France.

L'Organisation Mondiale de la Santé a évalué le niveau de pollution de l'air qu'il ne faudrait pas dépasser pour la santé des hommes. 92 % de la population mondiale vit dans des lieux où cette limite n'est pas respectée.



Les pauvres sont les plus touchés

La pollution de l'air ne touche pas tout le monde de la même façon. Dans les pays pauvres, les personnes utilisent du bois, du charbon, du pétrole, pour se chauffer, cuisiner, s'éclairer. Cela pollue beaucoup l'air.

Les femmes et les enfants, qui passent plus de temps dans les habitations, **sont les premières victimes.**

Mais, à Paris aussi, les habitants ne sont pas tous égaux. Quand il y a une forte pollution de l'air, il y a **plus de risques de mourir dans les quartiers pauvres** que dans les quartiers riches. Les personnes ont des

conditions de vie (logement, alimentation...) qui fragilisent leur santé. Elles ont moins accès aux soins. Elles sont donc plus sensibles aux problèmes de pollution.

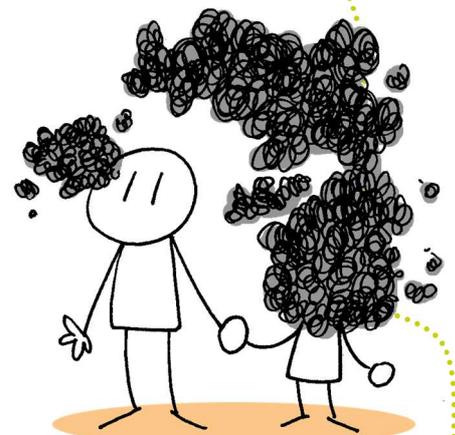
Les enfants en danger

1 enfant sur 7 vit dans des endroits où la pollution de l'air est 6 fois plus élevée que le niveau conseillé.

À Oulan-Bator, capitale de la Mongolie, Nandin-Erden, 9 ans, explique : « *Quand je vais à l'école, il y a beaucoup de smog (nuage de pollution) et je ne vois rien. Quand je traverse la rue le matin en allant à l'école, je ne vois pas si le feu est rouge ou vert.* »

Cet air pollué touche plus gravement les enfants que les adultes. **Ils respirent 2 fois plus rapidement** et avalent plus d'air, donc **plus de gaz dangereux** par rapport à leur poids. L'air pollué peut abîmer leurs poumons. Il peut aussi ralentir le développement de leur cerveau.

Selon l'UNICEF, chaque année, 600 000 enfants de moins de 5 ans meurent de maladies liées à la pollution de l'air.



D'où vient la pollution de l'air ?

La pollution, ce sont **des gaz, des produits chimiques** présents dans l'air et qui sont **dangereux pour la santé et pour l'environnement**. Très fins, ils peuvent entrer dans le sang, les poumons...

Ils sont responsables d'allergies, de maladies respiratoires (aggravation de l'asthme, des bronchites...), de cancers, de problèmes cardiaques...

Ils recouvrent les bâtiments d'une poussière grise.

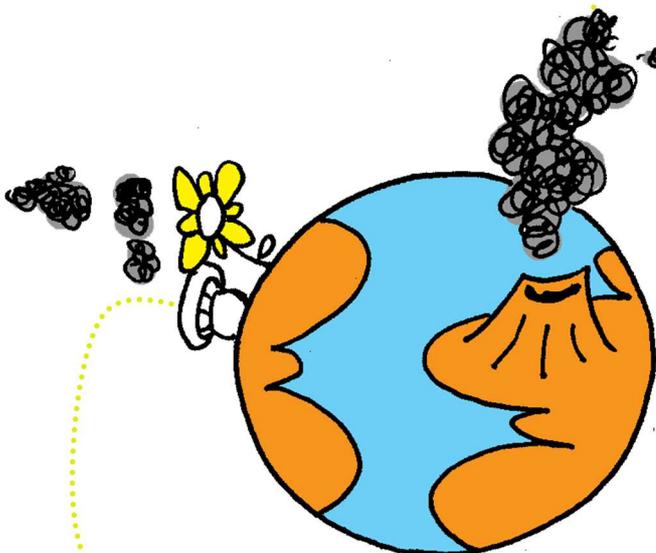


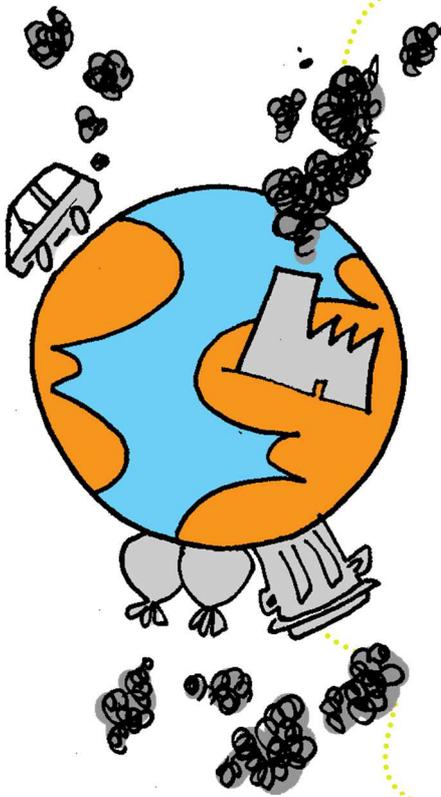
Les pollutions naturelles

La pollution de l'air peut venir :

- des **volcans** qui libèrent des gaz, des poussières
- des **éclairs** : il y en aurait 1,2 milliard par an dans le monde qui produisent des gaz
- de l'**érosion** (les montagnes, les roches sont usées par le vent, la pluie...) qui produit des poussières
- des **plantes** : le pollen peut provoquer des allergies.

Mais il y a aussi d'autres pollutions dont l'homme est responsable.





La pollution extérieure

Les pollutions les plus importantes produites par l'homme viennent :

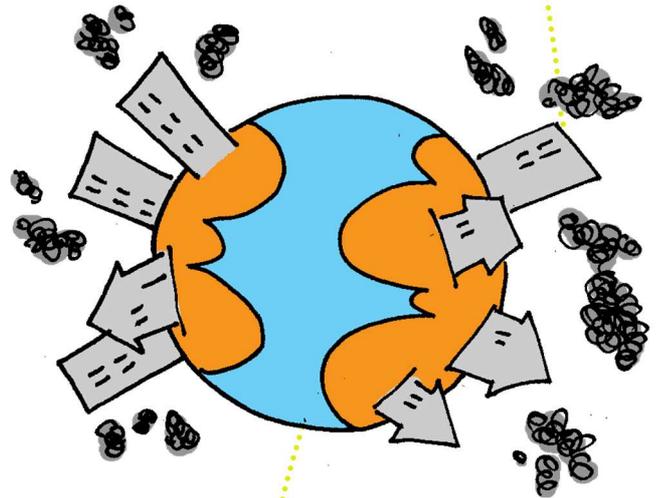
- des **centrales électriques** qui utilisent du charbon, du gaz ou du pétrole pour produire l'électricité
- des **usines**
- des **transports** : l'essence ou le diesel, en brûlant, libèrent des gaz très mauvais pour la santé
- de l'**agriculture** : fermes avec de très nombreux animaux, utilisation de produits chimiques pour que les plantes poussent plus vite ou pour détruire les insectes, les maladies...
- des **déchets** qui sont brûlés pour être détruits
- du **chauffage**

La pollution intérieure

L'air de nos habitations, de nos bureaux, de nos écoles... est lui aussi pollué, souvent encore plus que l'air extérieur. La **pollution de l'air intérieur serait en partie responsable de la mort de 20 000 Français par an**, selon l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Elle réduirait notre durée de vie d'environ 9 mois.

D'où vient cette pollution ?

- du **chauffage** au bois, au pétrole, des gazinières, des chauffe-eau...
- des **peintures**, des **verniss**, des **colles** (dans les meubles, les moquettes...), les produits pour protéger le bois...
- des **produits pour faire le ménage**
- de l'**humidité** parce qu'elle permet le développement des moisissures, des acariens (minuscules animaux visibles au microscope)
- des produits présents dans les plastiques
- du tabac
- des parfums pour la maison, bougies, encens...



Encore une fois, ce sont souvent les personnes pauvres les plus touchées par cette pollution. Les logements sont plus dangereux pour la santé : vieilles peintures, humidité, manque d'isolation qui oblige à se chauffer plus, mauvaise aération...

Le contrôle de la qualité de l'air

Tout le monde a le droit de respirer un air qui ne soit pas mauvais pour la santé. C'est ce que dit la loi du 30 décembre 1996. Depuis qu'elle a été votée, **la qualité de l'air en France est surveillée.**

Qui surveille ?

Le travail de contrôle de la qualité de l'air est réalisé par des **associations avec le ministère de l'Environnement.**

Leur rôle est de :

- **mesurer la pollution et calculer les risques** pour la santé, l'environnement, les bâtiments
- **informer** les citoyens, les médias, les politiques. Chaque jour, il est possible de connaître la qualité de l'air.
- **alerter** s'il y a des risques : la pollution peut augmenter fortement quand il y a peu de vent, de fortes chaleurs, qu'il n'y a pas eu de pluies depuis longtemps. Les associations avertissent les politiques et les médias pour agir. Par exemple, à Paris, suivant le numéro de sa plaque d'immatriculation, il est parfois interdit de prendre sa voiture. Les personnes fragiles ne doivent pas faire d'activités sportives...
- **comprendre la pollution et rechercher des solutions** pour lutter contre.



Et pour l'air intérieur ?

Depuis 2001, il existe aussi un « **Observatoire de la qualité de l'air intérieur** ».

Son rôle est d'étudier la pollution dans différents lieux de vie : crèches, écoles, bureaux... Il observe les différents polluants et les classe par niveaux de dangers. Il informe les citoyens, les médias, les politiques, les professionnels du bâtiment, sur les risques et les solutions.

On fait quoi alors ?

La pollution de l'air coûte cher à l'État :
100 milliards d'euros dont 3 milliards à la Sécurité Sociale.
Les médecins donneraient 650 000 journées d'arrêt de travail par an, à cause de la mauvaise qualité de l'air.

Pour réduire la pollution de l'air, **des solutions existent** :

- produire de l'énergie avec le vent, l'eau, le soleil, à la place du charbon, du pétrole et du gaz
- réduire la circulation en ville
- développer les transports collectifs en bus, tram...
- transporter les marchandises par trains
- faire payer les entreprises qui polluent pour les encourager à produire autrement.

Mais tous les gouvernements ne sont pas prêts à agir.

Et nous, on peut agir ?

Chacun peut changer ses habitudes de vie pour polluer moins.

En se déplaçant différemment :

- réaliser les petits déplacements à pied, à vélo, en rollers, en trottinette...
- prendre le bus, le tram ou le métro
- faire du covoiturage : partager une voiture à plusieurs plutôt que de prendre sa voiture tout seul
- choisir le train moins polluant que l'avion.

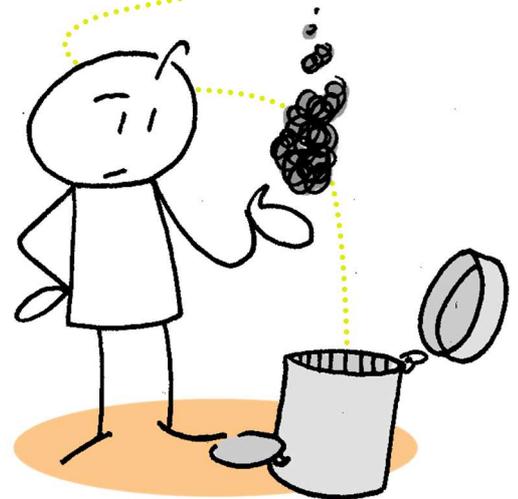
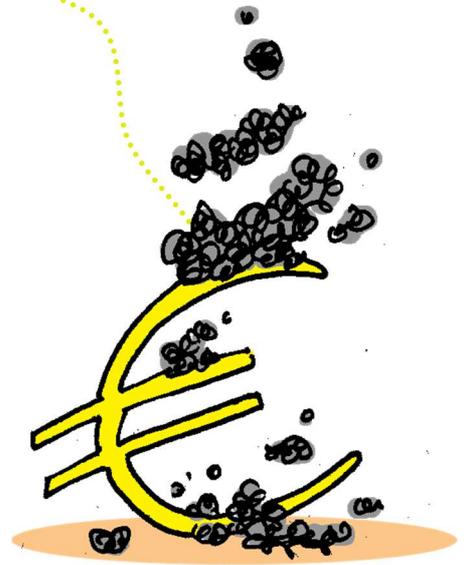
En achetant différemment :

- en essayant d'acheter des produits, par exemple au marché, fabriqués près de chez soi, car ils n'ont pas fait des milliers de kilomètres pour venir dans les assiettes
- en évitant les produits avec beaucoup d'emballages : leur fabrication et leur destruction polluent
- en choisissant des produits bio qui n'ont pas poussé avec des produits chimiques.

Et dans la maison :

- ouvrir les fenêtres chaque jour pour aérer
- chauffer moins, en portant des vêtements chauds
- remplacer les produits de ménage chimiques par d'autres plus naturels comme le vinaigre blanc
- choisir, quand c'est possible, des peintures naturelles.

Bien sûr, ces petits gestes ne vont pas sauver la qualité de l'air, mais chacun peut faire sa part !





lilavie . . .

15-17 Quai Gambetta - 53 000 Laval
Tel : 02 43 53 18 34 - Mail : asso.lilavie@orange.fr
www.lilavie.fr

Illustrations : Domas / Graphisme : Gregory Genty