



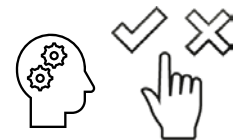
# Trouble du développement intellectuel

## Autodétermination, participation et citoyenneté

5 juillet 2022

L'autodétermination, c'est :

- pouvoir faire des choix en fonction de ses envies et de ses besoins
- prendre des décisions
- être acteur de sa vie

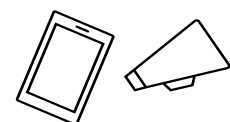


Pour travailler l'autodétermination, il est important :

- d'être encouragé
- d'avoir confiance en soi



Pour bien communiquer, une personne peut avoir des outils de communication.

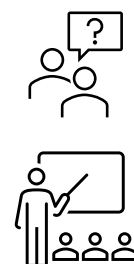


L'autodétermination peut s'apprendre à tous les âges de la vie.



L'autodétermination, ça marche quand :

- les professionnels et la famille expliquent comment faire
- les professionnels et les familles peuvent avoir des formations



L'autodétermination, c'est essayer de faire des choses tout seul. Par exemple, pour faire les courses tout seul :

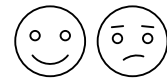
- il faut savoir où est le supermarché
- il faut savoir y aller
- il faut savoir ce qu'on veut
- il faut savoir gérer de l'argent



Ça marche ou ça ne marche pas.

Ce n'est pas grave.

Ce qui est important, c'est d'essayer.



La personne peut changer d'avis.



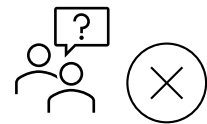
L'autodétermination, ça se travaille tous les jours.



Souvent, on dit à la personne ce qu'elle doit faire.

On pense l'aider mais c'est faux.

- Par exemple : tu devrais acheter ce pantalon. Il te va bien.



Souvent, les professionnels et la famille ont peur pour la personne. Ils protègent beaucoup la personne.



Il faut aussi faire attention à la sécurité de la personne  
Attention, la personne choisit et décide seule.



Par exemple, tu ne peux pas cuisiner. Tu peux te faire mal.

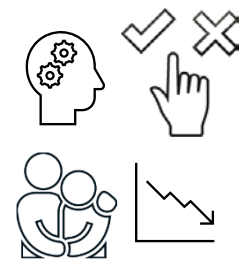
- Les couteaux, ça coupe et le four, ça brûle.



Non, il faut expliquer les risques à la personne.

La personne fera attention avec les couteaux et elle protégera ses mains pour le four.

Quand la personne comprend la situation et les risques, elle peut faire des choix et prendre des décisions.



Elle aura moins besoin des professionnels et de sa famille. Son accompagnement peut diminuer si elle le souhaite.

Les professionnels, les personnes accompagnées et les familles doivent travailler ensemble sur l'autodétermination. Dans ce travail :

- tout le monde doit se faire confiance
- il est possible de se tromper
- il ne faut pas avoir peur de prendre des risques



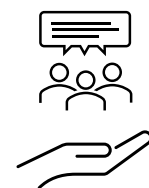
L'autodétermination est un droit pour tout le monde.

- Par exemple, la personne peut voter, avoir son logement.



L'autodétermination favorise la participation et l'inclusion de la personne dans la société.

- Par exemple, la personne peut rencontrer des gens, participer à des activités, avoir un travail



L'inclusion, c'est quoi ?

L'inclusion c'est quand les gens pensent que les personnes avec un TDI sont normales.

Cela veut dire que les personnes avec un TDI peuvent faire des choses comme tout le monde.

- Par exemple, faire ses courses, aller à l'école, travailler, voter.



Ce document en facile à lire et à comprendre a été élaboré et relu par des professionnels et des personnes concernées, dans le cadre des recommandations de la HAS sur « l'accompagnement de la personne présentant un trouble du développement intellectuel ».