



QUERIRJE

L'AUTONOMIE

Lors de sa visite, l'évaluateur va vérifier si l'établissement favorise ou préserve votre autonomie. Ce document va vous expliquer ce que veut dire favoriser ou préserver son autonomie.

C'est quoi l'autonomie ?

L'autonomie c'est être capable de faire des choses tout seul, sans l'aide des autres.

Les établissements sont là pour vous aider à devenir autonome. Dans votre projet d'accompagnement personnalisé, l'équipe regarde ce que vous devez améliorer pour devenir autonome.

Par exemple, pour une personne qui n'arrive pas à faire des courses tout seul, l'équipe peut proposer de l'aide pour devenir autonome.



©S.DEROUBAIX



©S.DEROUBAIX

Que veut dire favoriser ?

Favoriser veut dire aider quelque chose à se produire
Si vous favorisez quelque chose, vous faites des choses pour le rendre meilleur ou plus fort.

Par exemple, si vous arrosez une plante, vous favorisez sa bonne santé et l'aider à grandir.

Que veut dire préserver ?

Préserver veut dire prendre soin de quelque chose ou quelqu'un.
On préserve quelque chose pour qu'il ne soit pas endommagé ou perdu.
On préserve quelqu'un pour qu'il ne soit pas triste ou malade.

Par exemple, si vous avez un vêtement préféré, vous voulez le préserver.
Donc, vous le pliez, vous le rangez au bon endroit, vous le lavez en faisant attention.